## ACTIVITÉS AQUATIQUES PLAGE DU PARC

DU 3 JUILLET AU 25 AOÛT

DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 9H00	RÉVEIL MUSCULAIRE		
8H30 - 12H00	PADDLE		
9H00 - 9H30	AQUAGYM		
9H30 - 10H30	AQUA-BALADE		
10H00 - 10H30	AQUA-BABY		
10H30 - 11H30	AQUA-RUNNING		
10H30 - 11H30	AQUA-PALMES		
11H45 - 12H15	AQUA-ABDOS		

## ACTIVITÉS EN SALLE COMPLEXE HENRY GROS

	DU 10 JUILLET	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	AU 24 AOÛT  16H00 - 17H30  PUBIC MINEUR  17H30 - 19H00  PUBLIC MAJEUR	ESCALADE	ESCALADE	BADMINTON	ESCALADE
		BADMINTON	BASKET		BASKET
		TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE

(MÊMES CHOIX D'ACTIVITÉS POUR LES DEUX TRANCHES D'ÂGE)

TENUE DE SPORT ET BOUTEILLE D'EAU OBLIGATOIRES GRATUIT - INSCRIPTIONS SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS: SERVICE DES SPORTS, 04 94 05 4128 - SPORT@CAVALAIRE.FR